



Dhr. J.A. Kusse | Mevr. W.J. Bakker | Mevr. Y.J. Streefkerk

Nieuws Brief



Samenwerking Fysiotherapie Contact en Diëtistenpraktijk Sharma

Diëtiste Sharma heeft ons benaderd om naar de mogelijkheden te kijken om met elkaar samen te werken. Door de vele raakvlakken tussen fysiotherapeuten en diëtisten kan er een meerwaarde voor de patiënt ontstaan wanneer enerzijds een voedingsadvies wordt gegeven anderzijds een bewegingsadvies. Dergelijke situaties doen zich onder andere voor bij patiënten met overgewicht en een slecht eetpatroon. Ook patiënten met ondergewicht in combinatie met een slechte conditie als gevolg van een operatie kunnen profijt hebben wanneer er samenwerking plaatsvindt tussen fysiotherapeuten en een diëtiste.





Dhr. J.A. Kusse | Mevr. W.J. Bakker | Mevr. Y.J. Streefkerk

Mijn naam is Debby Sharma. Sinds februari 2015 heb ik een eigen diëtistenpraktijk en nu werk ik sinds 1 januari 2016 samen met Fysiotherapie Contact.

Op dinsdag houd ik praktijk op de lokatie van Fysiotherapie Contact aan de Ocarinalaan 306.

De overige dagen houd ik praktijk in Den Haag en in Rijswijk aan de Ocarinalaan 582.

Telefoon: 06-36502926

Email info@dietistenpraktijk-sharma.nl

www.dietistenpraktijk-sharma.nl

Gezond eten is de basis voor een goede gezondheid.

Welke voeding past bij u? Anders gaan eten, hoe doe je dat? Hoe maak je het gezond èn lekker?

Voor advies en dieetbegeleiding bij:

o.a .Overgewicht, Diabetes, Hart en Vaatziekten, Hypertensie, Prikkelbare Darm Syndroom, Ondergewicht, Ayurvedische voeding.

Gezonde voeding ondersteunt het zelfgenezend vermogen van de mens.

U krijgt een persoonlijk advies dat is afgestemd op uw situatie en voorkeuren. Genieten van het eten en van al het goeds dat de aarde ons te bieden heeft staat voorop bij elk dieet of voedingsadvies.

Eerste gesprek

In het eerste gesprek verzamel ik informatie over uw klachten, medische voorgeschiedenis, eventuele laboratoriumgegevens, uw voedingspatroon en persoonlijke omstandigheden. Op basis van deze gegevens stel ik samen met u een behandelplan op.

Vervolgconsulten

Uw ervaringen met het advies worden besproken, u kunt vragen stellen en zo nodig wordt het advies aangepast. De frequentie en tijdsduur van de dieetbehandeling wordt met u overlegd op basis van uw persoonlijke situatie en de voortgang.



Dhr. J.A. Kusse | Mevr. W.J. Bakker | Mevr. Y.J. Streefkerk

Overgewicht niet alleen een risicofactor voor artrose in heupen en knieën?

Met deze titel begint een artikel waarin heel helder wordt weergegeven wat de effecten kunnen zijn van overgewicht op knieën, heupen maar ook op de handen. Dit artikel zal menigeen aan het denken zetten om tot actie over te gaan ten einde gezond te blijven. Klik op de volgende link om het artikel te openen.

<http://www.bewegenzonderpijn.com/artrose-overgewicht/>

Indien u dat wenst kunt u in onze praktijk een begin maken met cardiotraining met diverse apparaten ten einde te komen tot een betere conditie en afname van uw gewicht. Vanaf september 2016 is dit ook mogelijk op de locatie Middachtenweg 2.

Indien u meer informatie wenst kunt u contact opnemen met ons.



Ga naar Fysiotherapiecontact &
Like ons op facebook

